

Schutzkonzept für AquaFit Kurse

Schutzkonzept für Baby- und Kinderschwimmkurse und EIki Schwimmen

Liebe Kursteilnehmer/innen

Um eine sichere Wiederaufnahme der Aqua-Fitness- wie auch Schwimmkurse gewährleisten zu können, muss ein Schutzkonzept vorliegen. Grundsätzlich gelten die Vorgaben des BAG! (siehe Seite 2)

Wir von **AquaTraining** sind angehalten, uns an die Schutzkonzepte der Verbände anzulehnen und gegebenenfalls den Vorgaben des BAG anzupassen. Ziel ist, für jeden Teilnehmer wie auch die Lehrpersonen einen angepassten, grösstmöglichen Schutz zu gewährleisten. Dennoch muss sich jeder Teilnehmer bewusst sein, dass eine Ansteckung trotz Schutzmassnahmen überall möglich ist.

Im Folgenden das Schutzkonzept von **AquaTraining**, gültig ab dem 10. August 2020

- Wo möglich immer einen Sicherheitsabstand von 1.5m einhalten (auch auf dem Hin- und Rückweg)
- Wo das nicht möglich ist (gelegentlich im Becken), soll das Contact Tracing umgesetzt werden *(Wir kennen alle unsere Kursteilnehmer; Wir unterbinden bis auf weiteres wechselnde Klassenzusammensetzungen***. Die Anwesenheitsliste wird vom Lehrer / Assistent pro Kurs geführt)*
- Geduscht ins Hallenbad kommen. *(Wir streben diese einheitliche Lösung an, weil die Platzverhältnisse, Gegebenheiten sowie Vorgaben von Bad zu Bad unterschiedlich sind. Auch muss auf vorangehende Klassen Rücksicht genommen werden, damit die ebenfalls die Schutzmassnahmen einhalten können.)*
- Fürs Umziehen Abstandsregel beachten und nur jeden 2ten Spind / Kleiderhaken benutzen (wo vorhanden)
- Aufenthalt in den Umziehräumen so kurz wie möglich halten (keine Gespräche etc.)
- Maximal 2-3 Minuten vor Lektions-Beginn die Schwimmhalle betreten.
- Nach dem Training darf unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes NEU geduscht werden. *(je nach Hallenbad sind unterschiedliche Vorgaben einzuhalten. Wir informieren entsprechend vor Ort)*
- Umziehen gleiche Regel wie zu Beginn. Abstandsregel beachten!
- Begleitpersonen (z. Bsp. von Kindern) müssen gegenüber anderen Teilnehmern zwingend die Abstandsregel einhalten. Max. 1 Begleitperson pro Kind!

*** bis auf Weiteres können ausgefallene Stunden NICHT mit anderen Klassen vor- oder nachgeholt werden. Nur so können wir konstante Klassenzusammensetzungen sicherstellen.

Wir sind überzeugt, mit diesen Massnahmen den grösstmöglichen Beitrag zum Schutze der Verbreitung des Coronavirus zu leisten.

Wir freuen uns sehr, Euch alle nach dieser langen Pause wieder begrüßen zu dürfen.

Äs liebs Pflotsch

Damaris

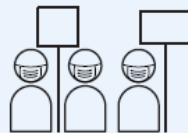
Fabio

Coronavirus: Regeln und Empfehlungen

Aktuell gelten in der ganzen Schweiz folgende **Verbote und Pflichten**. Die Kantone können wenn nötig weitere beschliessen.



Maskenpflicht im öffentlichen Verkehr



Maskenpflicht bei Kundgebungen

1000

Verbot von Veranstaltungen mit mehr als 1000 Personen



Quarantäne bei Einreise aus einem Risikogebiet



Schutzkonzepte für Betriebe, Einrichtungen und Veranstaltungen

Hygiene und Verhaltensregeln sind wichtige **Empfehlungen**. Denn das neue Coronavirus soll sich nicht stärker verbreiten.



1,5 Meter Abstand halten



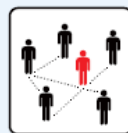
Maske tragen, wenn Abstandhalten unmöglich



Hygiene beachten



Bei Symptomen testen lassen



Kontaktaten angeben und Tracing ermöglichen



Isolation oder Quarantäne einhalten

Die **SwissCovid App** für Smartphones hilft, Kontakte nachzuverfolgen.
Download: Google Play Store für Android und Apple Store für iOS.

